

Dott. Edoardo Barison

Fisioterapista | Specialista OMPT (Orthopaedic Manipulative Physical Therapist)

Sii il professionista che vorresti incontrare.

Chi sono e perché faccio questo lavoro

Sono Edoardo Barison, fisioterapista con dieci anni di esperienza clinica nell'ambito dei disturbi muscolo-scheletrici e della riabilitazione sportiva. Ricevo nel mio studio a Piacenza, dopo aver collaborato per anni con importanti realtà sanitarie in Veneto.

Ho scelto questa professione perché mi affascina profondamente la capacità del corpo umano di adattarsi, guarire e diventare più forte se guidato nel modo corretto. Negli anni ho visto troppe persone rassegnarsi a convivere con il dolore, rinunciare allo sport o cambiare abitudini per paura di peggiorare. Il mio obiettivo è l'esatto opposto: non mi interessa vendere percorsi infiniti o creare dipendenza dal fisioterapista. Lavoro per restituire fiducia nel movimento, sicurezza e autonomia a chiunque si affidi a me.

Il mio background: dai professionisti alla pratica quotidiana

Durante gli anni trascorsi a Padova, ho avuto la fortuna di far parte dello staff sanitario di realtà professionistiche come il Petrarca Rugby e il Calcio Padova. Lavorare quotidianamente con atleti d'élite, gestire i loro infortuni sotto pressione e accompagnarli passo dopo passo verso la partita mi ha permesso di sviluppare un metodo di lavoro rigoroso e tempestivo.

Oggi applico con orgoglio questo stesso *modus operandi* nella mia pratica privata a Piacenza. Credo che ogni persona, dallo sportivo professionista a chi desidera semplicemente camminare senza dolore, meriti lo stesso livello di attenzione, precisione e dedizione.

La mia filosofia: capire la persona, prima del sintomo

La mia idea di fisioterapia è moderna e basata sulle più recenti evidenze scientifiche, ma non dimentica mai l'ascolto attento dell'essere umano. Non mi fermo a un referto radiologico o a una diagnosi standardizzata: due persone con lo stesso problema possono avere bisogni, storie e stili di vita completamente diversi. Per questo ogni percorso inizia da una valutazione funzionale approfondita che analizza i carichi quotidiani, il modo in cui ti muovi e i tuoi obiettivi personali.

Il mio è un **approccio attivo**. Il trattamento manuale sul lettino è uno strumento utile, ma è solo il punto di partenza. Il vero cambiamento avviene quando educiamo il corpo, ripristiniamo la forza e impariamo a gestire il movimento in modo progressivo.

Ambiti di specializzazione

Grazie a una formazione specialistica avanzata (OMPT), nel mio studio mi occupo principalmente di:

- **Problematiche della colonna vertebrale:** mal di schiena, lombalgie e dolori cervicali.
- **Infortuni sportivi e tendinopatie:** recupero funzionale per ritornare in campo o all'attività fisica.
- **Riabilitazione post-chirurgica:** percorsi personalizzati per riprendere il controllo del proprio corpo dopo un intervento.
- **Dolori persistenti e recidivanti:** gestione di casi complessi che durano nel tempo e richiedono un'analisi globale della persona.

Il mio metodo in tre punti

1. **Valutazione approfondita:** Capire la causa reale del problema prima di intervenire.
2. **Piano personalizzato:** Nessun protocollo standard o preconfezionato. Solo un percorso costruito su misura per te, basato su scienza ed esperienza.
3. **Progressione misurabile:** Forza, mobilità e funzionalità vengono monitorate nel tempo. Perché ciò che non si misura, non si può migliorare.

Iniziamo da qui. La prima visita è il momento in cui mettiamo ordine: analizziamo il problema, definiamo insieme i tuoi obiettivi e costruiamo un piano concreto per farti tornare a fare ciò che per te conta davvero. La tua comprensione del problema è per me fondamentale.